

**JOGA  
E COMEÇA A  
POUPAR**

**TELEVISORES**

A diagonal do ecrã deve ser proporcional à distância entre o televisor e o sofá? Por exemplo, um televisor deve ficar a 1,85/2,60 metros do sofá.

**LÂMPADAS**

As lâmpadas fluorescentes compactas e os LED têm temperatura de cor? O branco quente (2700K) é indicado para quartos e sala; O branco frio (aprox. 5000K) é ideal para a cozinha.

**Sabias  
que?**

**IMPRESSORAS**

Uma impressora ou multifunções a laser consome mais do que uma a jacto de tinta? Antes de a comprares pondera também as suas funcionalidades e consumíveis.

**MÁQUINAS DE  
LAVAR ROUPA**

Normalmente os programas ecológicos das máquinas de lavar roupa são mais longos, além de usarem menos água e temperaturas mais baixas?

**DESDOBRA E  
VÊ NO VERSO  
MAIS  
RECOMENDAÇÕES**

**MONITORES**

Podes poupar energia se ativares o modo de hibernação do teu monitor após 15 minutos de inatividade? Poupas ainda mais se o desligares quando não o utilizares?

**MÁQUINAS DE  
LAVAR LOUÇA**

Algumas máquinas de lavar louça podem usar água aquecida por painéis solares em energia?

**AUTOMÓVEIS**

Utilizando um automóvel eléctrico emittes 1/5 do CO2 do que emittes com um carro pequeno e eficiente?

**FRIGORÍFICOS**

Embora a etiqueta energética dos frigoríficos, arcas/congeladores e máquinas de lavar roupa e loiça apresente classes de A+++ a D, a classe mínima permitida é a A+?

**Conhece os  
LÍDERES em  
EFICIÊNCIA  
ENERGÉTICA**

**topten.pt**

**Reduz o uso do ar condicionado no automóvel, pois aumenta o consumo em 20%.**

**Quanto maior a capacidade da máquina de lavar roupa mais ela consome. Normalmente é suficiente uma de 7-8kg.**

**Se desligares a máquina de lavar loiça logo após o enxaguamento final, poupas entre 33-50% da energia.**

**Quanto menos abrires a porta do frigorífico, melhor! Se for aberta muitas vezes ou por muito tempo, pode aumentar o consumo em 20%.**

**Imprime documentos apenas se for necessário e utiliza, sempre que possível, o modo de rascunho.**

**Tem em conta que um monitor de maiores dimensões implica consumos mais elevados.**

**Desliga o televisor e outros equipamentos de entretenimento no tomada com corte de corrente.**

**Não deixes lâmpadas acesas quando saíres de uma divisão.**

**Sabe mais em**  
**[www.topten.pt](http://www.topten.pt)**



**UM PROJETO**



**APOIOS**



AGÊNCIA PARA A ENERGIA



Co-funded by the Intelligent Energy Europe Programme of the European Union