

## O Projeto Topten da Quercus desafia-o a conhecer o seu nível de eficiência no consumo!

Preencha este questionário e some a pontuação.



Utilize lápis e faça o teste aos amigos!

### A) Que opção se assemelha mais aos seus hábitos de utilização dos equipamentos de refrigeração?

- a) Tem um microondas ou um televisor em cima do frigorífico e deixa muitas vezes a porta deste aberta.
- b) Ajusta o termostato do frigorífico e/ou do congelador ao longo do ano e mantém-nos afastados da parede.
- c) Descongela o frigorífico e a arca uma vez por ano, mas por vezes guarda alimentos ainda quentes.

### B) Na compra de iluminação\* lá para casa...

- a) Consulta a etiqueta energética mas raramente compara potências, temperaturas de cor ou fluxos luminosos.
- b) Escolhe a lâmpada mais barata, sem consultar mais dados.
- c) Procura as opções mais eficientes no mercado segundo a etiqueta e adequa potência e número de lâmpadas à divisão.

### C) Na altura de climatizar a casa, há que dar prioridade a...

- a) Reduzir as perdas de calor/frio pelas portas e janelas e climatizar apenas a divisão que ocupa.
- b) Aquecer/arrefecer a casa durante muito tempo.
- c) Concentrar-se apenas na divisão ocupada, independentemente da temperatura programada.

### D) Antes de imprimir um documento...

- a) Liga a impressora ou multifunções e usa as pré-definições de fábrica.
- b) Reduz as margens do documento e programa a impressão para o modo de poupança (rascunho) e usa papel reciclado.
- c) Usa por defeito o modo de poupança, mas raramente imprime frente e verso.

### E) Na compra de um novo eletrodoméstico...

- a) Procura a etiqueta de eficiência energética e só compra modelos de classe A+++, adequados ao seu agregado familiar.
- b) Consulta a etiqueta de eficiência energética mas concentra-se mais no preço.
- c) Raramente repara na etiqueta de eficiência energética e procura o modelo maior e com mais funcionalidades.

\* Veja quanto poupa com as lâmpadas mais eficientes fazendo uma simulação em [www.ecocasa.pt](http://www.ecocasa.pt).

## TABELA DE PONTOS

	A	B	C	D	E
a	1	3	5	1	5
b	5	1	1	5	3
c	3	5	3	3	1

Descubra os resultados no verso

## UM PROJETO



## APOIOS



AGÊNCIA PARA A ENERGIA



Co-funded by the Intelligent Energy Europe Programme of the European Union



### De 0 a 9 pontos: Acabe com o desperdício

A eficiência energética ainda é um conceito estranho para si. Viver cada dia sem pensar no amanhã pode ser estimulante mas penoso para o planeta e também para a sua conta bancária. Sugerimos-lhe que comece pelo mais simples: as rotinas caseiras. Sempre que não estiver a precisar de uma lâmpada acesa desligue-a e adquira uma tomada múltipla com interruptor corta-corrente para anular os consumos em modo de vigilância (*standby*) e quando desligados (*off-mode*).



### De 10 a 20 pontos: Está no bom caminho

Começa a aperceber-se de que poupar no dia-a-dia é sinónimo de faturas mais leves no final do mês e também de um menor impacto no ambiente. Dentro de casa, a preocupação com os consumos de água e energia já começa a entrar nos seus hábitos. Contudo, ainda há margem para melhorar. Lembre-se, por exemplo, que não basta comprar uma lâmpada economizadora: é preciso que a sua utilização seja eficiente. O mesmo se aplica a todas as atividades quotidianas que impliquem o consumo de um determinado recurso, seja água, eletricidade ou combustível.



### De 21 a 25 pontos: O mestre da eficiência

Parabéns! A utilização responsável dos recursos já faz parte da sua rotina e nem saberia agir de outra forma. De manhã à noite, o seu dia está cheio de bons exemplos do que é um consumo eficiente, adequado às necessidades da sua família e sem desperdícios. Das atividades domésticas à vida profissional, a eficiência é para si um critério permanente. Agora, só falta 'pegar' o hábito a família, amigos e colegas.

Conheça os equipamentos líderes em eficiência energética em [www.topten.pt](http://www.topten.pt).